第5回

とくまるゼミナール

お店の人が教えてくれる
知って得する体験教室

出会い！感動！ YUME TAJIMA 2014

25講座 受講料無料！

開催期間 8月18日(月)▶9月20日(土)

受付開始 8月10日(日) 受付日時は講座によって異なる場合がございます。ご注意下さい。
◉上記期間中に各店舗で実施いたします。また実施日はお店によって異なります。

お申し込みは、お電話にて直接各店へ。

まちゼミ実行委員会(豊岡市商工会日高支部) **tel.0796-42-1251**

1 初めての手づくりフランスパンと本格派かぼちゃのポタージュ

講師／オーナー 家元翔平・パン担当 水嶋麻衣

初参加の豊岡市内のイタリアンレストラン「café&dining BRUTUS」です。店で焼いているフランスパンを一緒に作ってみませんか？パンによく合うかぼちゃのポタージュのオリジナルレシピも伝授します！その場で焼きたてパンとスープをご試食していただけます！
(持ち帰りもOK)

開催日時 **9月2日(火)** ①10:00～・②13:00～
場所 café&dining BRUTUS
募集人員 各5名程度　持ち物 エプロン
材料費 **1,000円**(ミニフランスパン2本・スープ)

café&dining BRUTUS tel.0796-20-3459

◉所在地／豊岡市立野町8番27号リバーサイドハイツ1階
◉受付時間／14:00～18:00(火曜日・第3月曜日を除く)

2 初めての坐禅

講師／河合正志(見性寺副住職)

ネットにスマホにSNS、仕事に学校、人間関係。ひとときそれらを全て忘れて、頭のリセットをしてみませんか？坐禅に興味のある方なら宗派問いません。初心者向けの坐禅ですので、是非お気軽にご参加ください。

開催日時 **8月31日(日)** 15:00～16:20
(坐禅とおしゃべりで80分程度)
場所 見性寺　募集人員 10名程度
※女性はスカートは×。ゆったりとした服装(ズボン)で。

見性寺 tel.0796-52-2194

◉所在地／豊岡市出石町松枝147(出石中学校隣)
◉受付時間／10:00～17:00

3 お彼岸の今だから知っておきたい“正しい”お墓参り

講師／お墓ディレクター1級 大北和彦

正しいお墓参りとは？
お墓を長持ちさせる方法とは？
先祖供養は日本人が世界一？
一番ダメなお墓とは？
知っているようで意外と知らない、正しいお墓参りをお伝えします。

開催日時 **8月26日(火)・9月4日(木)**
13:00～14:30
場所 ワークピア日高
募集人員 各7名

おおきた石材店 tel.0796-22-3594

◉所在地／豊岡市野上342
◉受付時間／月～金 9:00～17:00

4 ちびっこLED工作 ～手作りランプを作ろう!～

講師／パナソニック
兵庫県電気工事工業組合青年部スタッフ

LEDとは・・・
LEDの特徴や光るしくみを学ぶ。
ランプ製作することで、ものづくりの楽しさを体感する。

開催日時 **8月31日(日)** 13:00～15:00
場所 ワークピア日高
募集人員 先着20名 ※小学生限定(1・2・3年生は保護者同伴)
持ち物 上履き　材料費 **1,000円**(当日徴収)

兵庫県電気工事工業組合青年部 但馬支部 tel.0796-22-2228

◉受付時間／8月11日・12日・18～29日
10:00～16:00(12:00～13:00・土日は除く)

5 “誰にも聞けない”相続税のはなし

講師／税理士 西村和彦

身近な問題でありながら、家族にも聞きづらいあなたの家の相続に関する疑問を、税理士の視点からわかりやすくご説明します。

開催日時 **9月16日(火)・9月17日(水)**
14:00～15:00
場所 西村税理士事務所セミナー室
募集人員 各回とも先着5名まで
持ち物 筆記用具

西村税理士事務所 tel.0796-23-2827

◉所在地／豊岡市立野町7番10号 ※ウェルストークの向いにある建物です。
◉受付時間／月～金 9:00～17:30

6 ヒロコとマナブ「売上が2倍になるPOP講座」

講師／今井ひろこ・今井 学

絵心不要、字が汚い方も大丈夫!
コツを知れば紙とペンだけで、誰でも今すぐ売り上げを2倍に!

開催日時 **8月25日(月)・9月3日(水)**
①14:00～15:30 ②19:00～20:30
場所 ワークピア日高
募集人員 各8名
材料費 **300円**(画用紙、ペンなど)

コムサポートオフィス tel.0796-39-4811

◉所在地／美方郡香美町香住区訓谷203-1-2
◉受付時間／9:00～19:00(留守番電話の場合は折り返しご連絡します。)

7 アンチエイジングのための姿勢講座

講師／KCSセンター八鹿 院長 植木真理子

見た目で若く見える人、そうでない人があるのはなぜでしょう。その原因のひとつが姿勢です。さて、あなたは今のままで大丈夫?

開催日時 **8月20日(水)・9月10日(水)**
①10:00～11:00 ②19:00～20:00
場所 ワークピア日高
募集人員 各10名程度
持ち物 動きやすい服装

カイロプラクティック KCSセンター八鹿 tel.079-662-7585

◉所在地／養父市八鹿町下網場348-1　◉定休日／水・土・日
◉受付時間／9:00～19:00

8 そのストレッチ間違ってませんか?!

講師／KCSセンター八鹿 院長 植木真理子

健康のために運動や体操をしている人、これからしようと思っている人、必見です。自分ではがんばっているつもりでもやり方を間違えると逆効果。少しのコツを知ることで、効果がうんと変わります。美容と健康のステップアップをしたい方、お待ちしています。

開催日時 **8月25日(月)・9月15日(月・祝)**
①10:00～11:00 ②14:00～15:00
場所 ワークピア日高
募集人員 各10名程度
持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

カイロプラクティック KCSセンター八鹿 tel.079-662-7585

◉所在地／養父市八鹿町下網場348-1　◉定休日／水・土・日
◉受付時間／9:00～19:00

9 ミシンを使わず作っちゃおう♪ 本格レザートートバッグ!!

講師／かばん工房 遊鞄スタッフ

100枚の革の中から、自分の好きな革、色を選び、自分だけのオリジナルトートバッグ作りを体験してみませんか?
子供から大人までかばん作りの楽しさを体験できる講座です。
※サイズ：約横24×高15×マチ9cm

開催日時 **8月23日(土)・8月30日(土)**
10:30～11:30
場所 かばん工房 遊鞄
募集人員 各5名　持ち物 遊び心
材料費 **3,500円**

かばん工房 遊鞄 tel.0796-52-5055

◉所在地／豊岡市出石町内町76-5　◉定休日／不定休
◉受付時間／9:30～16:00

10 マイチャンネルから情報発信しませんか? YouTube活用方法(基本編)

講師／岡村直昭

趣味の作品発表やビジネスとしての情報発信などに、YouTubeは幅広く活用出来ます。前半は視聴に関する基本的な利用方法から、実際にアップロードするところまでを、そして後半はいかに多くの人に情報をキャッチしてもらうのかを学びます。

開催日時 **8月23日(土)・30日(土)**
9月6日(土)・13日(土)・20日(土)
10:00～11:30
場所 COWORKING HOUSE かんなべjelly
(豊岡市日高町東河内4-185)
募集人員 各6名
持ち物 お手持ちスマホ、タブレット、ノートPCなど

ONE POINT tel.0796-20-4103

◉所在地／豊岡市日高町松岡1-2 202　◉定休日／日・祝日
◉受付時間／9:00～12:00