

部下・同僚がこころの病気になったら どう支援しますか？

近年、こころの病気を抱えて働く人が増えていると言われており、職場におけるメンタルヘルス対策が一層重要視されています。今年度は、こころの病気を抱えて働く従業員への対応方法や、休職している人への職場復帰支援の方法について事例を交えてわかりやすくご講演いただきます。


きっと何かのヒントが見つかるはず・・・管理監督職の皆さんにおすすめです。



日時 平成25年 **11月6日 (水)** 13:30~16:00

場所 **豊岡市民プラザ** 多目的ホール (ほっとステージ)
豊岡市大手町4-5(アイティ7F)

対象 事業所の事業主・管理監督職・健康管理担当者、産業医
地域保健・職域保健関係者、県市町管理職職員など
労働者のメンタルヘルスに関心のある方、学びたいと思っている方もぜひご参加ください！

	内容
	情報提供①「メンタルヘルス対策支援センターの活用」 メンタルヘルス対策支援センター(兵庫)
	情報提供②「事業所が行うメンタルヘルス対策」 但馬労働基準監督署
	体験発表 「私の事業所で取り組むメンタルヘルス対策」 パナソニック(株)AIS 社回路部品事業部 但馬
	講 演 「あなたの職場の従業員がこころの病気になったらどう支援しますか？」 ～こころの病気を抱えた人への接し方と職場復帰の支援～ 講師： 兵庫産業保健推進センター 特別相談員 栗岡住子氏



- 豊岡健康福祉事務所 ○朝来健康福祉事務所
 - 兵庫県但馬地域産業保健センター ○兵庫産業保健推進センター
 - 但馬労働基準監督署 ○但馬労働基準協会衛生部会
 - 地域・職域こころのケア対策検討会構成機関
- 豊岡市医師会 美方郡医師会 但馬薬剤師会 但馬労働基準監督署 豊岡公共職業安定所 但馬労働基準協会
但馬地域産業保健センター 但馬地域商工会振興協議会
豊岡年金事務所/パナソニック(株)AIS社回路部品事業部 但馬/日和山観光(株)/フジコン食品(株)/たじま農業協同組合
/(株)但馬銀行/但馬信用金庫/(株)但馬寿/豊岡市商工会/特別養護老人ホーム楽々むら
豊岡市 香美町 新温泉町

<問合せ先>

豊岡健康福祉事務所 地域保健課 TEL：0796-26-3672

<申込方法>

裏面の申込書に記入の上、平成25年10月31日(木)までにFAXで以下の機関のいずれかに申してください。

- 豊岡健康福祉事務所 FAX：0796-24-4410
- 朝来健康福祉事務所 FAX：079-672-5992
- 但馬労働基準監督署 FAX：0796-22-5146
- 兵庫県但馬地域産業保健センター FAX：0796-22-1181



地域・職域こころのケア対策検討会
シンボルマーク

講師（栗岡住子氏）のご紹介・・・

（経 歴）

兵庫産業保健推進センター特別相談員

旧住友金属工業（株）にて、保健師・カウンセラーとして活動。現在は、神戸大学医学部非常勤講師、産業医科大学大学院医学研究科にてメンタルヘルスケア等を研究しつつ、企業でのメンタルヘルス対策をサポート。産業ストレス学会理事。

（著 書）

産業ストレスとメンタルヘルス～最先端の研究から現場の実践まで～（中山書房）

働く人のメンタルヘルス不調の予防と早期支援（金子書房）

産業看護マネジメント～経営的視点での産業保健活動（産業医学振興財団）

メンタルヘルス検定試験公式テキスト（中央経済社） 他

申込をご希望される方は・・・



地域・職場こころのケア対策検討会
シンボルマーク

以下の申込書をご記入の上、下記のどちらかにFAXで申してください。

- 豊岡健康福祉事務所 地域保健課 FAX：0796-24-4410
- 朝来健康福祉事務所 地域保健課 FAX：079-672-5992
- 但馬労働基準監督署 FAX：0796-22-5146
- 兵庫県但馬地域産業保健センター FAX：0796-22-1181

申込締め切り：25年10月31日（木）必着

FAXで申し込まれる方はこのまま送信して下さい。

平成25年度 働く人のこころの健康づくり講演会参加申込書

所 属	役 職	氏 名	電話番号

★講演会についてのお問い合わせは・・・

豊岡健康福祉事務所地域保健課（TEL：0796-26-3672）までお願いします。

