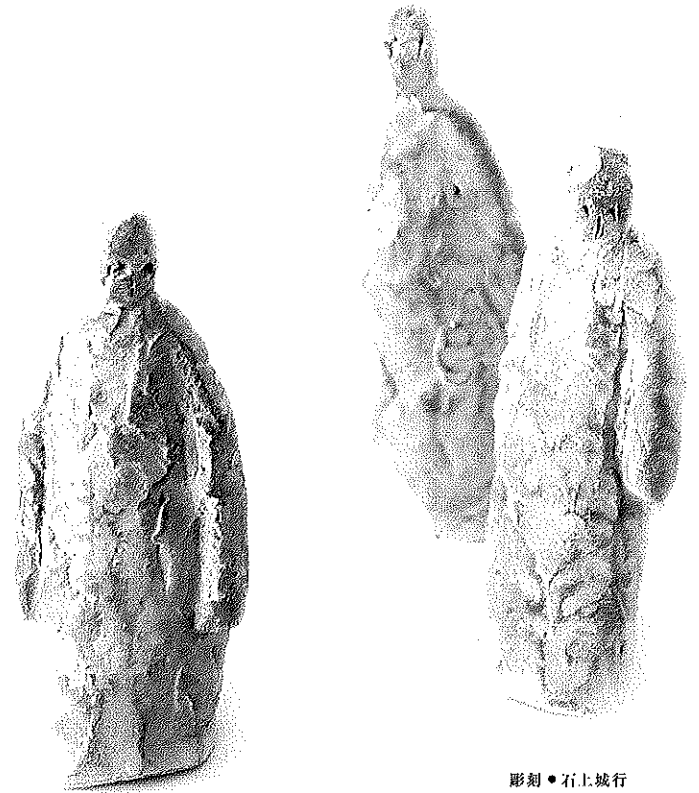


うつ病と向きあおう

第一部 うつ病って何だろう 第二部 再発をどう防ぐか

うつ病は、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。
 しかし、今なおわからないことの多い病気でもあります。
 うつ病を病む人のつらさとはどんなものなのか？
 うつ状態とうつ病とはどう違うのか？
 「うつ病を治す」とはどういうことなのか？
 そんな、うつ病と付き合っていくため知っておきたい大切な事柄について、
 第一線の専門家と当事者とともに、わかりやすく解き明かします。



彫刻・石上城行

社会福祉法人NHK厚生文化事業団
 福祉ビデオシリーズ

うつ病

監修 大野 裕
 国立精神・神経医療研究センター
 認知行動療法センター長

第1巻 うつ病って何だろう
 精神科医 大野裕さんにきく

第2巻 うつと生きる
 ある会社員の17年

第3巻 ふたたび職場へ
 復職支援の現場から



福祉ビデオライブラリーで
 5月13日から貸出開始
 (送料のみご負担ください)

お問合せ NHK厚生文化事業団 電話 03-3476-5955

日時

2013年6月2日(日)
 午前10時30分
 終演予定 午後1時(開場:午前10時)

会場

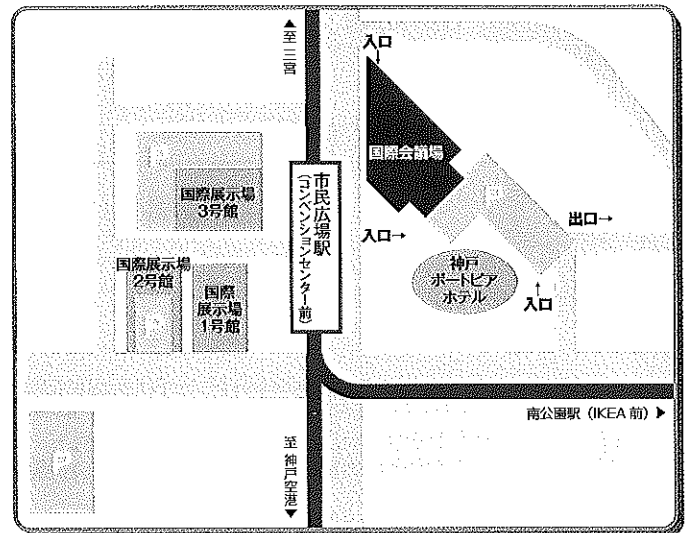
神戸国際会議場
 メインホール

神戸市中央区港島中町6-9-1

(アクセス) ●ポートライナー 市民広場駅
 (JR三宮駅からポートライナーで約10分)

参加無料 先着 650人

●事前の申し込みが必要です。 ●申し込み方法は裏面をご覧ください。



主催

NHK神戸放送局
 NHK厚生文化事業団

後援

厚生労働省、兵庫県、神戸市、日本うつ病学会、日本認知療法学会、
 うつ病リワーク研究会、全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)、
 兵庫県精神福祉家族会連合会、地域精神保健福祉機構(コンボ)

出演者

大野 裕 おおの ゆたか



国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

1978年、慶應義塾大学医学部卒業。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部に留学。慶應義塾大学教授を務めた後、

2011年より現職。近年、精神医療の現場で注目される認知行動療法の第一人者。日本認知療法学会理事長。日本ポジティブサイコロジー医学会理事長、日本うつ病学会の理事など、諸学会の要職を務める。認知療法活用サイト「うつ・不安ネット」監修。著書「はじめての認知療法」など。

三村 健 みむら たけし



武田病院 リワーク担当
精神保健福祉士

1979年、武蔵大学人文学部社会学科卒。在学中からカウンセリングを学ぶ。教育相談所で教育相談員、

精神科の医療機関で臨床心理士、ソーシャルワーカーなどの経験を経て、1992年より武田病院（神奈川県川崎市）にソーシャルワーカーとして勤務。2007年、リワークプログラム立ち上げから専任スタッフとなり、現在に至る。

木村健太郎 きむら けんたろう



1976年、神奈川県生まれ。大学2年生の時、うつ病と診断された。気分と体調に波があり、就職しては退職することを繰り返した後、2008年から現在の職場で、精神障害者のための職業訓練講師として働いている。



司会 町永 俊雄

まちなが としお

元NHK「福祉ネットワーク」キャスター

1971年、NHK入局。「おはようジャーナル」キャスターとして教育、健康、福祉といった生活に関わる情報番組を担当。2004年から2012年まで、「福祉ネットワーク」キャスターとして、うつ、認知症、貧困など現代の福祉をテーマに取り組み。現在は、フリーキャスターとして著述やフォーラムで幅広く活動。

申込方法

入場は無料です。先着順で受け付けいたします。

参加ご希望の方は、はがき・ファックス・インターネット（事業団のホームページから申し込み）のいずれかに、必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。【必要事項】①名前（必ず個人名を記入）②郵便番号・住所③電話番号④参加人数⑤ご一緒に参加する方の名前（複数名の参加を希望される場合）

※お申し込みいただいた方には、5月下旬に入場整理券を送付します。開催日直前になっても入場整理券が届かない場合は、お問い合わせください。

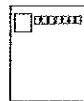
※個人情報適切に管理し、このフォーラムの連絡のみに使用いたします。

参加無料

先着

650人

はがき



〒150-0041 渋谷区神南1-4-1第七共同ビル
NHK厚生文化事業団「うつフォーラム（神戸）」係

FAX



[FAX番号] **03-3476-5956**
NHK厚生文化事業団「うつフォーラム（神戸）」係

メール



NHK厚生文化事業団のホームページ <http://www.npwo.or.jp/> の本フォーラムの募集ページから、申し込みフォームに必要事項を記入して送信してください。

FAXの場合は、下記欄をご記入のうえ、そのままお送りいただいても結構です

FAX 03-3476-5956

番号はお間違のないようお願いいたします

名前

（ふりがな）

※必ず個人名を記入してください。

住所
電話番号

〒

電話番号（ ）

一緒に参加される方のお名前

※勤務先住所の場合は、勤務先名称も忘れずにお書きください。

合計 人

フォーラムで知りたいことがあればお書きください。
（すべてのご要望にお答えすることができませんが、制作の参考にさせていただきます。）

「うつフォーラム（神戸）」係