こばた先生による「スポーツ選手の献立作成シミュレーション」

～レッツ ビギン！様々なパターンを想定した献立を自分たちで作ってみましょう！～

地元産の食材を使い、スポーツでの利用客が多い神鍋地域を中心にスポーツや健康と食を組合わせた「食べる人に気を配った機能的な食事によるおもてなし」をテーマに１年を通して勉強をしていきます！

講師には、日本初の「公認スポーツ栄養士」の１人で、プロ野球選手やなでしこジャパンの選手など数多くのスポーツ選手のサポートを手がけておられる、こばた てるみ先生を東京よりお招きして、栄養やバランスの良い食事について学んでいきます。

今まで頭を悩ませていた献立作成を楽にできるようにしませんか？知識があれば、今後役に立つこと間違いなしです！

神鍋地域に限定せず、「食」でのおもてなしに興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください！

※今後の情報は豊岡市商工会ホームページを中心に発信していきます。

豊岡市商工会

＊日　時　５月９日(木)
　　９：15～11：45(8：45～受付)
＊場　所　西気地区コミュニティセンター
　　豊岡市日高町栗栖野 739-1
＊受講料　500 円(お茶・資料代)
＊持ち物　筆記用具
＊その他　参加希望者は４月 30 日(火)までに商工会にご連絡ください。

豊岡市商工会日高支部 Tel 42-1251 Fax 42-4350

参加申込書

「スポーツ選手の献立作成シミュレーション」勉強会

事業所名　　氏名

城崎・竹野
日高・出石・但東　支部　　連絡先