Smile Toyooka.

［スマイルトヨオカ］

26 2017 August
豊岡市商工会通信

人めぐり

風土を活かした味・店づくり

床瀬そば 田中 律也さん

緑深い但馬の奥地、床瀬。そこでお祖母さんの代から続く「床瀬そば」の三代目店主として蕎麦を打つ、田中律也さんにインタビューさせていただきました。靴を脱いで上がる大きな玄関や囲炉裏など昔の民家の造りをそのままに、「田舎らしさ」を大切にされている田中さん。素材へのこだわりから村おこしに対しての積極的な取り組みなどをお聞きしてきました。

町めぐり

今月のテーマ「青」
「新規会員紹介」

業めぐり

有限会社 河西ふとん店

経営支援先が
但馬産業大賞受賞!

人めぐり vol.19

田舎ならではの旬を愉しむ 床瀬そば

三代目店主
田中律也さん

Interview

田舎らしさを大切に

床瀬そばは昭和48年に祖母が始めた店です。昔はこの辺りには店が全くなく、村おこしとして、その当時床瀬でよく採れた蕎麦を使って店を始めた何軒かのうちの一軒です。私は三代目にあたりますが、創業当初から店でお出しする料理は変わらず、地元の人が採ってきた山菜や近くの川で釣れた魚など、山にあるものを使って作っています。秋冬になると囲炉裏を使ってヤマメや椎茸を、実際にご自分で焼いて食べていただきます。

田舎のおばあちゃん家みたいに囲炉裏や仏壇があって、里帰りした時のような感覚で、のんびりしながらつかの間の非日常を目いっぱい満喫していただきたいです。私も、田舎らしさを大切にしつつ、日常の延長のような感じでお店をさせていただいています。

蕎麦へのこだわり

実は、子供の頃は蕎麦の独特な風味が苦手でした。大人になるにつれて味覚が変わり、徐々に好きになっていきました。蕎麦を打つ上で大切にしていることは、新鮮さです。よく「三たて」と言う言葉を耳にしますよね。「挽きたて」「打ちたて」「茹がきたて」の3つは必ず守ります。挽きたての国産蕎麦粉を綺麗な水と地山で採れる自然薯を合わせ、即座に茹で上げお出しします。こうすることで、絶妙なコシと新鮮な香りが楽しめる「生きている」蕎麦が出来上がります。

現在は全国各地から選りすぐった国産蕎麦粉を使用していますが、ゆくゆくは昔のように地元産のものを使えるようになればと思います。今、地元の農業団体さんと一緒に実現に向けて計画している所です。より新鮮で美味しい蕎麦をみなさんに提供できるよう、努力は惜しみません。

商工会を活用して

商工会には、最初のころは付き合い程度で在籍していました。でも、青年部の仲間と話しているうちに、きちんと活用したら色々なことが出来るということが分かってきて、「ものづくり商業・サービス革新補助金」の採択をきっかけに、しっかりお世話になるようになりました。

活用してみて思ったのは、職員の方がとても親身になってくれるということ。それからは、「小規模事業者持続化補助金」の書類作成を手伝っていただいたりと、要所要所で助けてもらっています。それを利用してそば粉を使ったレシピの小冊子を作ったりと、こうやって形や経験として残ったことが、店だけでなく自分自身の財産にもなったように思います。

新たな村おこしに向けて

もともと村おこしとして始めた床瀬の店々ですが、地域全体の過疎化の影響もあり、徐々に元気がなくなってきているのが現状です。床瀬だけではなく、竹野全体の問題でもありますね。

最近は、竹野の海側のお宿やお店の方々と話し合いの機会を設けて、新たな地域おこしの計画を進めている最中です。ローカルな体験や料理のメニューなど、それぞれの店で出来ることを持ち寄って意見を出し合ったり。

床瀬では、毎年4月末に「狗留尊仏（くるそんぶつ）まつり」という子宝の神様を祀る行事があります。それにちなんで、新たな村おこしができないかと模索している最中です。妊活をされているご夫婦に、民家でおばあちゃんに話を聞いてもらいながら、山にお参りに行く…といったストーリー仕立てでツアーみたいな物が出来たらな、と皆で色々考えています。うちでは、ちりめんで子宝人形を作る体験も始めました。精のつく山の幸を使ったメニューなんかも作っていけたら、と思います。

地域おこしにおいて、皆が同じ方向を向いて、自分に出来ることを真剣にコツコツとしていくことが大切だと思います。全国でも、同じような過疎地で村おこしに成功されている地域がたくさんあります。床瀬も負けじと、地域一丸となって盛り上げていきたいと思います。

要概

事業所名／床瀬そば
住所／〒669-6344
豊岡市竹野町椒641-1
TEL／0796-48-0406
http://www.tokosesoba.com

そば粉れしぴ

そば粉を使ってお家で簡単に作れる一品おかずのレシピ本。

子宝人形

子宝に恵まれますように…と願いを込めながら作る人形づくり体験。狗留尊仏の神様の力がこもっています。

色が濃く味わい深いこだわりの蕎麦は、石臼で自家製粉されていて蕎麦本来の香りがしっかりと感じられます。一品ずつ丁寧に作られた、朝採れ山菜・川魚を使ったお料理も舌鼓を打たせること間違いなし。お店の雰囲気も相まって、日常の喧噪を忘れゆったりのんびりと過ごせます。

広報担当が行く!! 町めぐり

Town Information

今月のテーマ「青」

今月は豊岡の青を巡ってきました。
自然の青、おいしい青、人の青…
色んな青に出会えました！
担当者チョイスでご紹介します♪

但東

青い空に黄色いひまわり…。
但東シルクロード観光協会
tel.54-0500

終わってしまいましたが、たんとう花公園のひまわり畑は、お楽しみ頂けたでしょうか？

青い空の下、但東町に今年も「田んぼアート」がお目見え。

毎年4カ所で楽しむことが出来ますよ。今年のテーマは、こうのとり・はばタン・ねこ・しまうまです。見頃は8月から9月上旬です。マップ片手に田んぼアートをお楽しみください！

青色小物
GALLERY KATAOKA
tel.32-2828

見ているだけでわくわく！
アクセサリーや陶器、ガラス、絵画、いろいろいっぱい…

いのちの誕生
あおリイカの赤ちゃん
Dive Resort T-style
tel.080-4011-4159

海の中でまたひとつ小さな命が誕生しました。卵の中からツンツンして出てきます。
こんな小さな時からカラフルな模様がありますね。竹野浜の海はとても神秘的です。一緒にダイブしましょう。

城崎

くずまんじゅう
斎藤製菓堂
tel.32-2308

ひんやり冷していただきましょうか…
お抹茶でも冷茶でも…
おいしゅうございます!(^^)!

竹野で青空に一番近い三原地区
北野屋
tel.48-0714

三原は標高360m、雪は3m近く降ります。
Q：絵になる風景ですが、薪が入っていて今から、冬支度ですか？
A：三原の方のアイデアです。たくさんの薪が必要で、薪小屋を建てることなくストックできる優れものです(笑)。

竹野

麦わら細工
かみや民芸店
tel.20-5206

えっ？！麦わら細工のピアスやネックレスがあるう(*^^*)
プレゼントにいかがですか？

BLUE MOMENTと
なごみの灯り
なごみてぇ
tel.21-7488

BLUE MOMENTとは、夕方、陽が沈んだ直後の数分間だけ空が青く染まる瞬間のことです。なごみの灯りとベストマッチング！なごみの灯りは「なごみてぇ」で、楽しく作ることができます。

日高

青空飛行! パラグライダー
クロスフィールド
パラグライダースクール
tel.45-1390

青空から眺める最高の景色！ぜひ非日常を体験してみませんか？

日高夏まつり

7月23日、夏まつりにかわいい「青」がたくさん！多くの方のご参加、ご協力により、盛大に開催することができました。ありがとうございました！

神鍋ベリー大福
高砂屋製菓
tel.44-0859

ブルーベリーの風味が口の中に広がりベリーハッピー！大人気で午前中に売り切れてしまうことも。期間限定なのでお早めに！

八反の滝
日高町名色
tel.45-0800(日高神鍋観光協会)

稲葉川本流にかかる滝で落差は約24m！まだまだ暑い季節、天然のクーラーを求めて滝めぐりはいかがですか？

出石

商工会青年部出石支部では、今年度Izushi Cleaning Activities Projectを略してICAP事業に取組んでいます。
豊岡市商工会青年部出石支部
tel.52-2113

毎月第一土曜日を出石大掃除の日とし、まちづくり活動に積極的に参加しています。平成30年3月までの事業ですが、ポスター・チラシは月替わりで全青年部員が登場！次回は誰が…？乞うご期待！！！

新規会員紹介

中筋生きがいクラブ
太田 国雄

減農薬のこうのとり生姜で、体を温め免疫力アップ！愛情込めて皆様の健康を後押しする商品を作っています！

〒668-0844
豊岡市土渕540-10
TEL&FAX／23-2943
web／http://www.tan2.jp

一般社団法人ワンノート豊岡
中嶋 由紀

コンサートの開催や演奏など、音楽を通じて人をつなぎ街を楽しくする事業をしています。教育事業として「ゼロの学校」を運営。

〒668-0024
豊岡市寿町7-3 コトブキ荘
TEL／050-5308-7929
e-mail／onenote.toyooka@gmail.com
web／http://bit.ly/onenote-toyooka

NAIL SALON "R"
髙尾 里恵子

ネイルサロンとスクールをやっています。指先からHappyをお届け出来るように頑張ります。

〒667-0003
養父市八鹿町宿南2320-1
チャガラグストリート内テナント
TEL／090-2355-6336
営／9:30～18:00（最終受付）
休／火曜日・その他
web／nailsalonr.com

場外市場食堂 城崎店
中道 陽子

鮮魚店シーメンズ直営店。新鮮なまぐろを贅沢にのせた丼。夏は、ふわふわかき氷。城崎の名物となれるように日々精進いたします。皆様、よろしくお願いいたします。

〒669-6101
豊岡市城崎町湯島97
TEL／080-2500-6000
営／10:00～16:00(平日)
10:00～20:00(土日祝)
休／月曜日

㈱鞄人
坂井 一樹

鞄メーカー、材料メーカー、タンナー、小売店、鞄にかかわる全ての事業者、人材がつながるサービスです。

〒668-0221
豊岡市出石町町分14-1
TEL／52-5850
営／9:00～17:00
休／土・日・祝日
web／https://kabanbito.com

まちゼミ開催中!!

第11回とくまるゼミナール、
第1回いずし得するゼミナールを開催中です！

とくまるゼミナール 8/21(月)～9/20(水)

豊岡、一部八鹿の37店舗39講座。
講座の詳細は商工会HPまたはFB「とくまるゼミナール」で検索！

いずし得するゼミナール 8/20(日)～9/10(日)

記念すべき第1回目！出石・但東の15店舗15講座。
講座の詳細は商工会HPまたは8/10折込のチラシをご覧ください！

みなさまのご参加お待ちしております！

経営革新計画策定支援先が但馬産業大賞を受賞！

「新分野へチャレンジする経営革新部門」

豊岡劇場（有限会社 石橋設計）

代表取締役 石橋 秀彦 氏

2012年3月に85年の歴史に幕を閉じた映画館「CINEMACTION豊劇－豊岡劇場－」を2014年に単なる映画館としてではなく、地域のコミュニティの拠点として再生させた。映画館を中心に多目的ホール、カフェバー、飲食店などを併設した複合施設として地域での役割を担っている。

表彰式は夢但馬産業フェア（9/22）のステージ（豊岡市立総合体育館）で行われます。受賞者の記念プレゼンもありますのでご参加ください。

PICK UP MOVIE

豊劇さんの受賞を記念して、会員の皆様におすすめ映画の紹介です。
地域の経営者、これから夢を叶えようとする方のために！

だれもが知っている“マクドナルド”の誰も知らない誕生のウラがわかる「ファウンダー ハンバーガー帝国のヒミツ」上映

世界最大級のファーストフードチェーンを作り上げた創業者（レイ・クロック）。誕生のウラに隠された誰も知らないヒミツに共感&驚きの声が続出！日本国内でも多くの起業家たちに今もなお絶大な影響を与えている。

豊劇上映期間　9/9-9/29

(C)2016 Speedee Distribution, LLC. All Rights RESERVED　画像：豊岡劇場提供

詳しくは「豊岡劇場」で検索ください。　TEL.34-6256

「経営革新塾」を開催します！

いつ　11月7日(火)～8日(水) 各日10:00～17:00　どこで　豊岡市商工会館

自社の強み、顧客ニーズをとらえ、今後進むべき方向性を経営（革新）計画書としてまとめる。

業めぐり Various Works

有限会社 河西ふとん店

日高町荒川の稲葉川沿いに「河西ふとん店」と大きく書かれた建物。昭和7年から営む日高町で唯一の仕立て、打ち直しをしてくれるふとん屋さんの工場です。現社長 河西栄治氏は3代目です。

「人間は絶対寝るしけぇ」と始めたふとん店は大阪で祖父が創業し、疎開して地元荒川に戻りました。40年ほど前は50～60件あったふとん屋さんも今では市内に数えるほどになり、需要も減っていますがそれでも打ち直しのご依頼をいただいています。

打ち直しは、古くなった布団から綿を取り出して機械でほぐし整えます。古くなった綿は除き、不足分には新綿と若干のアクリル綿を足します。アクリル綿はそばでいう「つなぎ」の役割で、全体のわずか5%ほどですがこれがないとすぐにへたってしまいます。製綿は一枚ずつ行うことで他の布団の綿が混ざることを防ぎ、綿の中に黒い点などがあれば取り除き、そうして新しい布団の様に生まれ変わらせます。手作業だからできることを心がけています。

仕立ては全て職人の手仕事です。ミシン縫いした側の生地の上に一枚ずつ綿を広げ、ムラにならないよう調整しながら何枚も重ねて綿をまとめ、側の生地に綿を納めます。綿入れが終わるとくけ、中の綿がよれないようにするための綴じと四隅の房を丁寧な針さばきで縫い仕上げます。

今は綿入れができる職人さんが少なく、できるようになるまでも何年もかかり職人わざの後継者がいない事が問題です。

人に見えない部分だから、と睡眠について安価で済ませたい人が多いと思います。人間には食欲や物欲などいろいろな欲がありますが、どれだけ耐えても睡眠欲だけは絶対に我慢ができません。生きていく中で睡眠は本当に大切なんです。夜泣きをする赤ちゃんも、布団が暑く寝苦しくて泣いている子も少なくありません。体温の高い小さい子には吸湿性に優れたコットンの布団で寝かせてあげてほしい。でも、そこに気づかない、重きを置いていない方は多いです。量販店で売っているものと比べると価格の差は大きいですが、1年使ってもらうとその差は歴然です。質の良さを知ってもらい、人に見えない部分の価値観を上げたい。現在開催中のとくまるゼミナールでもザブトン作り講座をしており、お客様に作る技術やものの良さを伝えられていると実感しています。そしてそれらを知っていただいたうえでお客様のニーズに合った選択をしてもらえたらと思います。

地域と先代、たくさんの方にここまで大きくしてもらいました。

昔お世話になった方に「この工場の機械と技術は宝だから。絶対にやめたらあかん。これが必ず軸になる時代がくるから。需要が減っても絶対になくなることはないし、絶対にしていかんなん事だから」と言われました。その気持ちを継いで、今度は自分が恩返しをしていく番でそれが使命だと思っています。

製綿機

data

本店工場
住所／豊岡市日高町荒川278-1
TEL／0796-44-0024
バイパス店
住所／豊岡市日高町祢布998
TEL／0796-42-5228
FAX／0796-42-5102

ワーク・ライフ・バランス

WLBに取り組みましょう！

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たす一方で、子育てや介護、家庭や地域での生活、自己啓発などといった個々の私生活も充実させるという考え方です。

WLBの効果

- 長時間労働の解消（人件費の削減）
- 離職率の低下（採用・教育のコスト削減）
- 資格取得・自己啓発の時間確保（従業員のスキルアップ）
- 優秀な人材の確保
- 企業のイメージアップ
- 生産性の向上

事業所への支援

「ひょうご仕事と生活センター」では、「相談」、「助成金」などのサポートプログラムを提供しています。

詳しくは、HPをご覧ください >>> http://www.hyogo-wlb.jp/

豊岡市役所［生涯学習課］Tel.0796-23-0341［エコバレー推進課］Tel.0796-23-4480

急な病気やケガをしたとき、医療機関を受診するタイミングや手段に困ったことはありませんか？
この度、住民の方の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関及び受診手段の情報を提供するため、緊急度判定プロトコルVer.2（家庭自己判断）をもとに全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」の提供が、消防庁により開始されました。
病院受診のタイミングや救急車を呼ぶ目安に、利用してみてはいかがですか？

総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

＼ スマートフォン用アプリ ／

Google Play で手に入れよう　Download on the App Store

アプリは、iOS8以上のiPhone端末、Android4.4以上のスマートフォン・タブレット端末でご利用いただけます。
アプリをご利用していただくための通信料は、ご利用者の負担となります。
消防庁救急企画室は、お客様への事前の通知なく、理由の如何を問わず、アプリの内容、表示、操作方法、その他運営方法の変更、またはアプリの提供を中断、終了することができます。この場合、当室はこれにかかる中断・中止について一切責任を負いません。

豊岡市商工会　http://ingnet.jp

■本　　部／〒669-5311 豊岡市日高町日置65-1　TEL.0796-42-4751　FAX.0796-42-4350
■城崎支部／TEL.0796-32-4411 ■竹野支部／TEL.0796-47-1771 ■日高支部／TEL.0796-42-1251
■出石支部／TEL.0796-52-2113　■但東支部／TEL.0796-21-9115

編集後記・・・・今年も暑さの厳しい夏となりました。各地で開催された夏まつりやイベントも大盛況で終えることができ、ご協力いただきました関係者の皆さま、ご来場いただきました方々に深く感謝申し上げます。商工会は、会員の皆様と共に豊岡をさらに元気に、笑顔あふれる企業活動が行われるようサポートいたします！SMILE TOYOOKA（スマイルとよおか）は、今後も頑張っている企業や地域にスポットをあて、広く多くの皆さまにお知らせしていきます。